

# マイ・エス・スイミング国立 時間割

2020. 4月～

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
13:30～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:30～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:30～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:30～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:30～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー
13:45～14:15 [ちゅうりっぷ]親子	13:45～14:15 [ちゅうりっぷ]親子	13:50～15:20 [たんぽぽ]ベビー-MtoM	13:50～15:20 [たんぽぽ]ベビー-MtoM	13:45～14:15 [ちゅうりっぷ]親子
	14:30～15:15 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12-10級	※20分間のレッスンになります 13:50～14:50 [もも]2歳グループ	※20分間のレッスンになります 13:50～14:50 [もも]2歳グループ	14:30～15:15 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12-10級
15:30～16:15 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12-10級	15:15～16:00 [さくら]12-9級 [スーパーKids]8級	※上記の時間内 30分間のレッスンになります 15:30～16:15 [ひまわり]3歳グループ	※上記の時間内 30分間のレッスンになります 15:30～16:15 [ひまわり]3歳グループ	15:15～16:00 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12-9級
16:15～17:00 [さくら]12-9級 [スーパーKids]8級	16:00～17:00 [小・中学生]12-6級	16:15～17:00 [さくら]12-9級 [スーパーKids]8級	16:15～17:00 [さくら]12-9級 [スーパーKids]8級	16:00～17:00 [小・中学生]12-6級
17:00～18:00 [小・中学生]12-4級	17:00～18:00 [小・中学生]5-3級 [ダンススイミング]	17:00～18:00 [小・中学生]12-4級	17:00～18:00 [小・中学生]12-4級	17:00～18:00 [小・中学生]5-3級 [スーパーKids]8級
18:00～19:00 [小・中学生]3-0級・チャレンジ [育成]準育成	18:00～19:00 [小・中学生]2-0級 [育成]準育成	18:00～19:00 [小・中学生]3-0級 [育成]準育成	18:00～19:00 [小・中学生]3-0級 [育成]準育成	18:00～19:00 [小・中学生]2-0級 [育成]準育成
18:30～20:00 [育成]	18:30～19:30 [育成]	18:30～20:00 [育成]	18:30～20:00 [育成]	18:30～19:30 [育成]
19:00～20:30 [選手]	19:00～20:30 [選手]	19:00～20:30 [選手]	19:00～20:30 [選手]	19:00～20:30 [選手]
20:00～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	19:30～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	20:00～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	20:00～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	19:30～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー

◇エンジョイは記載の時間内に様々なレッスンプログラムがございます。