

# マイ・エス・スイミング国立 時間割

2019. 5月～

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
13:00～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:00～15:15 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:00～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:00～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:00～15:00 [エンジョイ]レッスン・フリー
13:15～13:45 [ちゅうりっぷ]親子	13:15～13:45 [ちゅうりっぷ]親子	13:30～14:50 [たんぽぽ]ベビ－MtoM	13:30～14:50 [たんぽぽ]ベビ－MtoM	13:15～13:45 [ちゅうりっぷ]親子
	14:00～14:45 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12－10級	※20分間のレッスンになります 14:15～14:45 [もも]2歳グループ	※20分間のレッスンになります 14:15～14:45 [もも]2歳グループ	14:00～14:45 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12－10級
15:00～15:45 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12－10級	14:45～15:30 [さくら]12－9級 [スーパーKids]8級	15:00～15:45 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12－10級	15:00～15:45 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12－10級	14:45～15:30 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12－9級
15:45～16:30 [さくら]12－9級 [スーパーKids]8級	15:30～16:30 [小・中学生]12－6級	15:45～16:30 [さくら]12－9級 [スーパーKids]8級	15:45～16:30 [さくら]12－9級 [スーパーKids]8級	15:30～16:30 [小・中学生]12－6級
16:30～17:30 [小・中学生]12－4級	16:30～17:30 [小・中学生]5－3級 [ダンススイミング]	16:30～17:30 [小・中学生]12－4級	16:30～17:30 [小・中学生]12－4級	16:30～17:30 [小・中学生]5－3級 [スーパーKids]8級
17:30～18:30 [小・中学生]3－0級・チャレンジ [育成]準育成	17:30～18:30 [小・中学生]2－0級 [育成]準育成	17:30～18:30 [小・中学生]3－0級 [育成]準育成	17:30～18:30 [小・中学生]3－0級 [育成]準育成	17:30～18:30 [小・中学生]2－0級 [育成]準育成
18:30～20:00 [選手・育成]	18:30～19:30/20:00 [選手・育成]	18:30～20:00 [選手・育成]	18:30～20:00 [選手・育成]	18:30～19:30/20:00 [選手・育成]
20:00～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	19:30～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	20:00～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	20:00～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	19:30～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー

◇エンジョイは記載の時間内に様々なレッスンプログラムがございます。