

マイ・エス・スイミング国立

通常レッスンにご参加いただく



2日間 体験会

スイミングデビューしちゃおう！

体験会期間

2026年1月・2月クラス

※月をまたいでのご体験はいただけません※

【1月】

1月13日(火)～31日(土)

申込期間：1月6日(火)～24日(土)

【2月】

2月 3日(火)～21日(土)

申込期間：2月3日(火)～14日(土)

期間中ご都合の良い2日間をお選びになってフロントにてお申し込みください。各クラス、先着順にて定員数に達した場合はお断りする場合がございます。あらかじめご承知ください。



★クラスのご案内★

体験でレッスンの雰囲気や流れを知ることができるので、入会後もお安心いただけます！

親子クラス(30分)

親子でプールに入るクラスです。親子でふれあいながら運動ができ、水の特性を生かした運動刺激により、脳の発達が活発な赤ちゃんの発育、発達をサポートします。

対象：4ヶ月～3.0歳

首が座ったお子さまからご体験可能です

曜日・時間：火・水・土 13:45～14:15

料金：2日間 4,000円(税込)



3歳・幼児クラス(45分)

保護者と離れて、お友だちや先生と楽しく遊びながら、お水を好きになっていく練習をしていきます。歩行やジャンプ動作など陸上で行う動きを水中でもチャレンジします。

対象：3歳 3.1歳～4.0歳／幼児 4.1歳～未就学児

曜日・時間：火・木・金★15:30～16:15/16:15～17:00

水★14:30～15:15/15:15～16:00

※3歳クラスは★の時間設定

料金：2日間 4,000円(税込)

●土曜日は定員に達している為、ご体験いただけません

成人クラス(エンジョイ)

カラダを動かす機会が減ってきた今こそお試し！脱メタボ＆泳いで・歩いて運動不足解消を！
レッスンは曜日によって時間・プログラムが異なります。最新時間割はホームページでご案内しています。
レッスンに参加せず、ご自身で練習するコースや学生(中学生～大学生)コース・お子さまやお孫さまがスクールに通っている保護者様向けのコースもご用意しております。

対象：中学生以上

曜日・時間：火・木・金 13:30～15:30/20:00～21:30 水・土 13:30～15:30/19:30～21:30

料金：2日間 レッスンあり3,500円/レッスンなし 2,000円/レッスンありなし1回ずつ 3,000円

2日間体験会受講後の入会で
体験料金半分のキャッシュバック！
おトクに体験ができちゃいます！

体験会受講ご希望の方は、
手紙裏面の申込書に必要事項をご記入の上、
参加費を添えて、フロントにてお手続きを
お願いいたします。

マイ・エス・スイミング国立

〒186-0003 東京都国立市富士見台4-30-1 東京女子体育大学内室内プール

【営業時間】 フロント/13:00～20:30 プール/13:30～21:30

【休館日】 日曜日・月曜日 毎月29日～31日

※12月28日(日)～1月5日(月) 年末年始休館

☎ 042-575-6369



体験でレッスンの雰囲気や流れを知ることができるので、入会後もお安心していただけます

2日間体験会受講後の入会特典

体験月の月末最終営業日までにご入会手続きをされた方限定！(体験月翌月までの入会が対象です)
在籍6ヶ月以上、新規入会者に限ります。年会費(成人は不要)・月会費等が別途かかります。

スクールご入会特典

入会金 0円 100%OFF

体験料金半分キャッシュバック



親子
フィックス
&キャップ
プレゼント



3歳・幼児
スクール水着
&キャップ
プレゼント

お年玉くじ

MYS国立オリジナルポイント又は
販売品割引チケットが当たる！

成人ご入会特典

入会金 0円 100%OFF

体験料金半分キャッシュバック



セームタオル
キャップ
ゴーグル
プレゼント

お年玉くじ

MYS国立オリジナルポイント又は
販売品割引チケットが当たる！

さらに！

2名以上同時・お友だち紹介でのご入会お手続きなら **500** ポイントプレゼント！

※2名以上同時&お友だち紹介で
1,000ポイントプレゼント

スクール体験会申込書

受付受領日： /

体験希望日	① 月 日 () : クラス ② 月 日 () : クラス
氏名	フリガナ
生年月日	西暦 年 月 日 (歳 ヶ月 / 年生)
泳力レベル	1、はじめてプールに入る 2、水に顔をつけることができる(入って遊ぶ) 3、潜ることができる 4、浮くことができる(伏浮き・背浮き) 5、バタ足ができる(ヘルパー・ビート板) 6、クロールができる(息継ぎなし・息継ぎあり・ M) 7、背泳ぎができる (M) 8、平泳ぎができる (M) 9、バタフライができる (M) 10、個人メドレーが泳げる(タイム : .)
住所	〒
電話番号	— — ()
緊急連絡先	— — ()

当スクールをご紹介いただいた会員の方がいらっしゃれば教えてください。

会員氏名

上記の体験受講者は、健康状態にありますので、保護者の責任において参加させることに同意します。

保護者氏名

成人体験会申込書

受付受領日： /

体験希望日	① 月 日 () 昼・夜/レッスン・フリー ② 月 日 () 昼・夜/レッスン・フリー
氏名	フリガナ
生年月日	西暦 年 月 日 (歳)
泳力レベル	1、はじめてプールに入る 2、潜る・浮くことができる 4、5秒程度、浮くことができる(伏浮き・背浮き) 5、バタ足ができる 6、クロールが泳げる (M) 7、背泳ぎが泳げる (M) 8、平泳ぎが泳げる (M) 9、バタフライが泳げる (M)
住所	〒
電話番号	— — (ご本人)
緊急連絡先	— — (続柄)

当スクールをご紹介いただいた会員の方がいらっしゃれば教えてください。

会員氏名

通常の健康状態にありますので、参加することに同意します。

受講者氏名