

マイ・エス・スイミング国立 時間割

2015. 10月～

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
13:00～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:00～15:15 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:00～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:00～15:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	13:00～15:00 [エンジョイ]レッスン・フリー
13:15～13:45 [ちゅうりっぷ]親子	13:15～13:45 [ちゅうりっぷ]親子	13:30～14:50 [たんぽぽ]ベビー-MtoM	13:30～14:50 [たんぽぽ]ベビー-MtoM	13:15～13:45 [ちゅうりっぷ]親子
	14:00～14:45 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12-10級	※20分間のレッスンになります 14:15～14:45 [もも]2歳グループ	※20分間のレッスンになります 14:15～14:45 [もも]2歳グループ	14:00～14:45 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12-10級
15:00～15:45 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12-10級	14:45～15:30 [さくら]12-3級 [育成]幼児育成	15:00～15:45 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12-10級	15:00～15:45 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12-10級	14:45～15:30 [ひまわり]3歳グループ [さくら]12-3級
15:45～16:30 [さくら]12-3級 [育成]幼児育成	15:30～16:30 [小・中学生]12-6級 [育成]準育成	15:45～16:30 [さくら]12-3級 [育成]幼児育成	15:45～16:30 [さくら]12-3級 [育成]幼児育成	15:30～16:30 [小・中学生]12-6級 [育成]幼児育成
16:30～17:30 [小・中学生]12-4級	16:30～17:30 [小・中学生]5-3級 [ダンススイミング] [水球]	16:30～17:30 [小・中学生]12-4級	16:30～17:30 [小・中学生]12-4級	16:30～17:30 [小・中学生]5-3級 [育成]準育成
17:30～18:30 [小・中学生]3-0級・チャレンジ [育成]準育成	17:30～18:30 [小・中学生]2-0級 [水球]	17:30～18:30 [小・中学生]3-0級 [育成]準育成	17:30～18:30 [小・中学生]3-0級 [育成]準育成	17:30～18:30 [小・中学生]2-0級
18:30～20:00 [選手・育成] [水球]	18:30～19:30/20:00 [選手・育成]	18:30～20:00 [選手・育成] [水球]	18:30～20:00 [選手・育成] [水球]	18:30～19:30/20:00 [選手・育成] [水球]
20:00～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	19:30～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	20:00～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	20:00～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー	19:30～21:30 [エンジョイ]レッスン・フリー

◇エンジョイは記載の時間内に様々なレッスンプログラムがございます。