

2019年4月～6月 エンジョイレッスン表（昼）

レーン	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:30
火曜日	8	歩行者専用コース								
	7									
	6									
	フリーコース									
	5									
	13:00				ロングマスターズ 千々岩					
	3				ロングマスターズ 千々岩					
	15:30		アクアサーキット 千代延		らくらくバタフライ 千代延					
2		アクアサーキット 千代延		らくらくバタフライ 千代延						
1										
水曜日	8	歩行者専用コース								
	7									
	6									
	フリーコース									
	5				ワンポイント 千代延					
	13:00				ワンポイント 千代延					
	4				ワンポイント 千代延					
	15:15		らくらくクロール 千々岩							
2		らくらくクロール 千々岩								
1										
木曜日	8	歩行者専用コース								
	7									
	6									
	フリーコース									
	5				のんびりマスターズ（30分）					
	13:00				マスターズ（60分） 千々岩					
	4				マスターズ（60分） 千々岩					
	15:30		うきうきウォーク&ラン 千代延		らくらく背泳ぎ 岩崎					
2		うきうきウォーク&ラン 千代延		らくらく背泳ぎ 岩崎						
1										
金曜日	8	歩行者専用コース								
	7									
	6									
	フリーコース									
	5									
	13:00		マスターズ 岩崎				ワンポイント（スタート&ターン） 岩崎			
	4		マスターズ 岩崎				ワンポイント（スタート&ターン） 岩崎			
	15:30		アクアトレーニング 千々岩		らくらく平泳ぎ 千々岩					
2		アクアトレーニング 千々岩		らくらく平泳ぎ 千々岩						
1										
土曜日	8	歩行者専用コース								
	7									
	6									
	フリーコース									
	5									
	13:00		フィン専用コース ※レッスンではありません※							
	4		フィン専用コース ※レッスンではありません※							
	15:00									
2										
1										

○歩行者専用コース・フィン専用コースは、レッスンではございません。
 ○エンジョイジュニアクラスをご利用の方は、“☆”マークのレッスンに参加可能となります。

2019年4月～6月 エンジョイレッスン表（夜）

レーン	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	
火曜日 フリーコース 20:00 S 21:30	8				☆トライアスロンセッション スイムコース 井上					
	7									
	6									
	5									
	4									
	3									
	2			ワンポイント 千代延	らくらくクロール&背泳ぎ 千代延					
	1							フィン専用コース		
水曜日 フリーコース 19:30 S 21:30	8			☆マスターズ 千代延						
	7									
	6									
	5									
	4									
	3									
	2									
	1							フィン専用コース		
木曜日 フリーコース 20:00 S 21:30	8			のんびりマスターズ 千々岩						
	7									
	6			☆ドリルマスターズ 堀内						
	5									
	4									
	3									
	2									
	1							フィン専用コース		
金曜日 フリーコース 20:00 S 21:30	8			☆フィンスイミング 堀内・熊谷				フィン専用コース		
	7									
	6									
	5									
	4									
	3									
	2			ワンポイント 千々岩	らくらくバタフライ&平泳ぎ 千々岩					
	1									
土曜日 フリーコース 19:30 S 21:30	8			☆マスターズ 加藤						
	7									
	6									
	5									
	4									
	3									
	2									
	1							フィン専用コース		

- 21:00～21:30に、フィン専用コースがあります。
- エンジョイジュニアクラスをご利用の方は、“☆”マークのレッスンに参加可能となります。
- 空白（白い部分）がフリーコースとしてご利用いただけるコースとなります。